

# Erzählcafé

**Donnerstag, 24. November 2022**  
**19.30 - ca. 21.30h**

## zum Thema "Das erste Mal"

Mein erster Schultag, meine ersten Versuche beim Velofahren, mein erster Kuss, das erste Mal auf dem Siegerpodest und Vieles mehr. Wir lassen uns gegenseitig inspirieren beim zuhören und erzählen.

## Einladung

Durchführung: im LänggerHof, Längg 1, Familie Meier, 8108 Dällikon  
in der Remise, (überdeckt, vor Regen geschützt)

Moderatorin: Christine Hunkeler

Anmeldung: [info@entspannungsbewegung.ch](mailto:info@entspannungsbewegung.ch)  
079 614 54 82 oder  
Janine Meier 079 561 84 38

Kosten: freiwilliger Beitrag



Wie funktioniert ein Erzählcafé:

1. Teil wir erzählen uns Geschichten, Erfahrungen aus unserem Leben.
2. Teil gemütliche Runde bei Café, Tee und Kuchen.

Ein Erzählcafé ist eine Gemeinschaft auf Zeit. Sie entsteht, wenn fremde Menschen sich an einem Ort treffen. Sie erzählen sich zu einem bestimmten Thema Anekdoten und Erfahrungen aus dem Leben. Kaum sitzt man in der Runde, beginnen die Erzählungen zu fließen. Dabei entstehen Momente des Glücks, der Überraschung und der Inspiration. Dieser bereichernde Austausch stärkt das gegenseitige Verständnis, das Selbstwertgefühl und leistet einen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Fragen an die anderen haben Platz, hitzige Diskussionen verschieben wir hingegen lieber auf später. Viele der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sagen, dass sie am Erzählcafé Gemeinsamkeiten entdeckt und neue Perspektiven gewonnen haben.

Mehr Infos unter:  
[www.netzwerk-erzaehlcafe.ch](http://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch)

 Netzwerk  
**Erzählcafé**